

Tavoletta in legno unita ad una palla ellittica gonfiabile



Una **tavoletta di legno unita ad una palla emisferica** più o meno gonfiabile. Molto efficace per la ginnastica riabilitativa, trova largo impiego per l'allenamento dei calciatori e per il rinforzo delle caviglie in generale.diam.cm.40.

GINNASTICA PROPRIOCETTIVA ED EQUILIBRIO

Linea di attrezzi per **potenziamento e rinforzo delle articolazioni**, adatti a chi pratica sport dove queste sono particolarmente sollecitate. L'utilizzo delle nostre pedane propriocettive scatena l'impiego di tutta la muscolatura involontaria, creando il presupposto per un allenamento efficace e vivace anche per chi non ha molto tempo da dedicare all'attività. Particolarmente consigliate **in fase di recupero dopo un infortunio**, possono essere di grande aiuto anche nell'approccio con persone che presentano difficoltà motorie di vario tipo.

